



# Glasklart

## VÄLKOMMEN TILL KOMPETENSCENTER OCH VÅRTERMINEN 2019

För er som är nya elever på skolan heter jag Anna-Klara Sjölund och är rektor. Carl Boman Linér och Staffan Ekelund är biträdande rektorer. Vi är ungefär 50 anställda på skolan. De flesta är lärare i olika kurser. Vi är också några som arbetar med studievägledning och administration. Och vi har en vaktmästare som heter Ali.

Vårt mål är att ni elever skall få en bra utbildning på en trygg och lugn skola. Och att ni skall nå ert mål med studierna. Och då krävs det en hel del arbete både av er och av oss. Ibland är vägen tung och det är svårt att lära men vet ni, sen är kunskap inte tung att bära.

Nu är det kallt och mörkt. Jag skickar med er en februaridikt. Den är skriven av poeten Tomas Tranströmer

### **Ansikte mot ansikte**

I februari stod levandet still

Fåglarna flög inte gärna och själen  
skavde mot landskapet så som en båt  
skaver mot bryggan den ligger förtöjd vid.

Träden stod vända med ryggen hitåt.

Snödjupet mättes av döda strån.

Fotspåren åldrades ute på skaren.

Ute under en presenning tynade språket.

En dag kom någonting fram till fönstret.

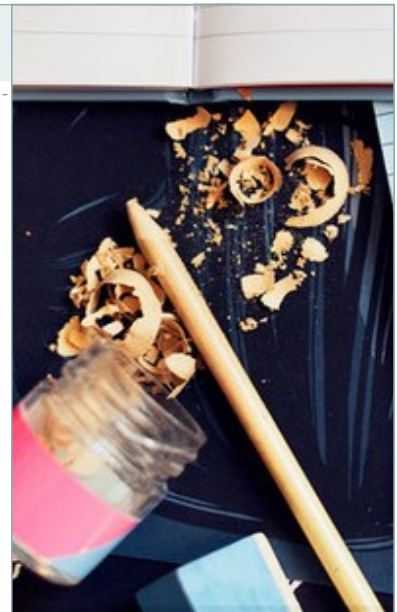
Arbetet stannade av, jag såg upp.

Färgerna brann. Allt vände sig om.

Marken och jag tog ett språng mot varandra.

Vad tror ni det var som kom fram till fönstret?

- Anna-Klara



### **I DEN HÄR UTGÅVAN:**

VÄLKOMSTHÄLSNING

FRÅGOR

TIPS PÅ STUDIETEKNIK

STÖD OCH ANPASSNING

SKRIV I GLASKLART!

BOKTIPS

### **TIPSA TIDNINGEN!**

Vi söker artiklar, insändare, dikter och andra texter hela tiden så skicka gärna dina texter till:

[skoltidningen.kkc@koping.se](mailto:skoltidningen.kkc@koping.se)

### **Ansvarig utgivare**

Anna-Klara Sjölund, rektor

Annika Karjalainen, lärare

## FRÅGOR

### VAD GÖR DU FÖR ATT INTE GE UPP STUDIERNÄ?



Jag tänker på ett bättre liv i framtiden och jag vill bli en utbildad person, därför anstränger jag mig för att nå mitt mål och vill inte ge upp.  
— Bulbul



Jag vill inte jobba hela mitt liv bara på McDonalds och som brevbarare, det händer ibland att man tänker negativt och vill lämna skolvänken, men jag vet att om jag fokuserar på det jag vill ha jag kommer att tagga för framtiden och ha det kul.  
—Osman



Ja, ibland känns det trötande med massa att göra i skolan, det kan hända att man börjar klaga, men till slut det behövs en bra utbildning för att få ett bra jobb i framtiden. - Masoud

## TIPS PÅ BRA STUDIETEKNIK

**Planering** – Rita in egna studier, träning, lunchuppehåll, när du ska börja och när du ska sluta i ditt schema. Se till att du har 40 timmar i ditt schema om du studerar på heltid. Se din skolgång som ett arbete som du går till varje dag. Planera också in viktiga datum för prov och inlämningar.

**Dela upp** – Gör inte allt på en gång. Dela upp dina uppgifter och jobba lite men ofta. Då kommer det att kännas roligare, du kommer att minnas vad du lärt dig och du kommer att orka mer.

**Sätt upp delmål** – Ge dig själv små delmål, dag för dag eller för varje vecka. Belöna dig själv när du gjort det du lovade dig själv.

**Lägg bort mobilen!** – Lägg bort allt som stör din koncentration. Den ligger kvar när du är klar med ditt skolarbete.

**Repetera** – Repetera det du har lärt dig: fem minuter efter lektionens slut, på eftermiddagen eller kvällen efter skolan, dagen efter, nästa dag, efter två dagar och efter en vecka. Då stannar det du lärt dig kvar i långtidsminnet och du kommer inte att glömma.

**Studera med fantasi** – Minnet fungerar bäst när vi upplever känslor. Skapa en bild i huvudet av det du ska lära dig. Ska du till exempel lära dig nya ord, skriv dem inte bara, försök att rita en bild av dem eller leta efter bilder på internet. Spara sedan bilden i huvudet och säg ordet samtidigt.

**Träna, träna, träna** – Det finns inga omvägar. Läs en text många gånger och jobba med den genom att skriva anteckningar, sammanfatta, diskutera med dina kurskamrater, ställa frågor och läs sedan igen! Det tar tid att lära sig saker.

**Använd alla sinnen** – Lyssna, läs och diskutera om den text eller den uppgift du ska göra.

**Digitala verktyg** – På Youtube finns en film om allt! Du kan hitta en film om ekvationer, hur man skriver ett referat, hur man lagar en punktering på cykeln, ja, allt!

På It´slarning lägger lärarna upp länkar, planeringar och annat som kan vara bra för dig när du studerar. Glöm inte att logga in där ofta!

**Våga be om hjälp!**

**Har du fler tips? Skriv gärna till Glasklart så kan vi publicera dem i nästa nummer!**

## STÖD OCH ANPASSNING



Måndagen innan terminsstart hade lärarna ett möte där de diskuterade hur de kan förbättra arbetet med att stötta eleverna. De diskuterade bland annat hur man kan hjälpa elever med läs- och skrivträning, studieplanering och studier.

Om du som elev känner att du har svårt med något i undervisningen så kan du prata med dina lärare. Du behöver inte ha någon diagnos! Läs mer i rutan här nedan:

### **Du vet väl att du har rätt till hjälp om du har svårigheter som till exempel:**

- Att läsa och skriva
- Att planera din studietid
- Att planera dina arbetsuppgifter
- Att förstå vad du ska göra
- Att koncentrera dig på lektionerna
- Att förstå vad läraren säger
- Att komma ihåg
- Stress
- Hur man gör när man studerar/studieteknik
- Psykisk ohälsa

### **Prata med din lärare**

Tillsammans kan ni hitta lösningar som hjälper dig i skolan.

### **Så här säger Skollagen:**

”Skolan är skyldig att erbjuda extra anpassningar som svarar för elevens individuella behov. Dessa anpassningar ska göras skyndsamt och utvärderas kontinuerligt.” (Skollagen, 3 kap 5a§)

Katarina Jakobsson

## ALLA KAN SKRIVA I GLASKLART!

*Glasklart* är ingen mystisk och stängd tidning. Tvärtom! Alla är välkomna att delta i våra möten, skriva texter och föreslå idéer för nya artiklar.

Just nu är vi bara en liten grupp som ordnar tidningen. Vi träffas varje månad för att planera nästa nummer, samla alla texter och diskutera medan vi fikar tillsammans. Du är också varmt välkommen om du vill delta i tidningen och skriva texter, eller om du vill träffa andra personer i skolan och fika med oss!

Det kräver faktiskt inte så mycket tid att skriva för skoltidningen. Texterna behöver inte vara långa och de kan handla om nästan vad som helst. Visserligen handlar våra texter mest om vad som händer och är aktuellt i Kompetenscenter, men du kan skriva om andra ämnen som du tycker om.

Dessutom kan man träffa och skriva texter tillsammans. Vi planerar att träffas ytterligare en gång per månad med Annika, som är lärare i sva grund, för att tillsammans skriva artiklar till *Glasklart*. Att skriva artiklar är en bra träning med det svenska språket samt för att träna att skriva på dator!

Naturligtvis är det också möjligt att skriva ensam, med sina vänner eller med sin klass, och bidra med en text då och då. Det behöver inte vara en text varje månad, och det kan också vara en enda text bara en gång. Det är helt okej! Vårt syfte är att alla elever på Kompetenscenter känner till skoltidningen och vet att det är en tidning där de kan också skriva.

Om du har texter, förslag på artiklar eller frågor om skoltidningen, skicka ett mejl till:

[skoltidningen.kkc@koping.se](mailto:skoltidningen.kkc@koping.se)

---

---

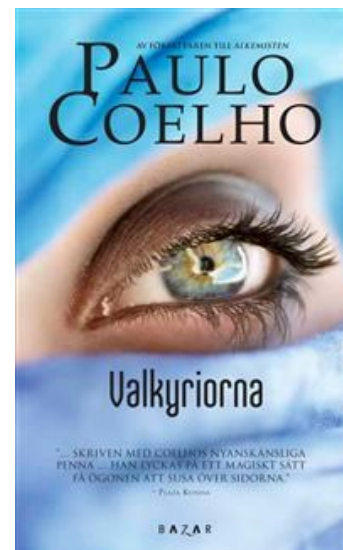
### BOKTIPS: VALKYRIORNA AV PAULO COELHO SÖKANDET EFTER SIG SJÄLV MITT I ÖKNEN

*Valkyriorna* av Paulo Coelho är baserad på en sann historia som utspelar sig på slutet av 1980-talet, när författaren åkte med sin fru till Mojaveöknen för att tala med sina änglar. I den självbiografiska berättelsen träffar paret Valkyriorna, en grupp mystiska kvinnor som kommer att hjälpa dem med deras sökande.

Med huvudkaraktärens resa, både genom öken och spiritualitet, utvecklar Coelho olika teman, som bland annat livsdrömmar, kärlek och förhållanden. Änglar och tron är också viktiga i den här boken som ändå inte handlar bara om religion utan om personlig tro.

Jag tyckte mycket om den här boken och var snabbt fångad i berättelsen. Den är en givande bok som öppnar nya tankar och hjälper att fundera om sin egen tro, oavsett religionen tycker jag. Dessutom använder Paulo Coelho ett väl skrivet språk som inte är lättläst men ändå ganska enkelt att förstå. Jag rekommenderar varmt den här boken till alla som gillar mystiska tankar och personligt sökande.

Paulo Coelho är en brasiliansk författare som har översatts till många olika språk. Han är mest känd för boken *Alkemisten* och hans böcker innehåller mycket filosofi och fina tankar samt tema som tilltalar alla, till exempel kärlek, drömmar och att följa sin egen väg.



---

Om ni blir lässugna så finns det många böcker i studiehallen på gula sidan - det är fritt att låna där!