



GUÍA DEPORTIVA HORARIOS DE ENTRENAMIENTO



NOMENCLATURA: E - A = Enseñanza - Aprendizaje S = Selectivo X = Sin costo

DEPORTE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR	\$	ENTRENADOR
Ajedrez (E-A)	10:00 a 14:00 hrs.	10:00 a 14:00 hrs.	10:00 a 14:00 hrs.	10:00 a 14:00 hrs.	10:00 a 14:00 hrs.	Salón de Ajedrez	X	MIYadhira Hernández Guerrero Correo: yayishg@hotmail.com
Ajedrez (S)	12:00 a 14:00 hrs.	12:00 a 14:00 hrs.	12:00 a 14:00 hrs.	12:00 a 14:00 hrs.	12:00 a 14:00 hrs.		X	
Atletismo (E-A y S)	9:00 a 12:00 hrs.	9:00 a 12:00 hrs.	9:00 a 12:00 hrs.	9:00 a 12:00 hrs.	9:00 a 12:00 hrs.	Estadio Beisbol	X	Prof. Holbein Romero
Atletismo (E-A y S)	8:00 a 11:00 hrs. 16:30 a 18:30 hrs.	16:30 a 18:30 hrs.	16:30 a 18:30 hrs.	16:30 a 18:30 hrs.	SÁBADO: 9:00 HRS.	Pista Estadio Universitario	X	Prof. Rubieth Bravo Peralta
Atletismo (E-A y S)	7:00 a 9:00 hrs.	7:00 a 9:00 hrs.	7:00 a 9:00 hrs.	7:00 a 9:00 hrs.	7:00 a 9:00 hrs.		X	Prof. Holbein Romero
Baloncesto (E-A) Mixto	15:00 a 16:00 hrs.	15:00 a 16:00 hrs.	15:00 a 16:00 hrs.	15:00 a 16:00 hrs.	15:00 a 16:00 hrs.	Cancha Central Zona Deportiva CU	X	Prof Filiberto Tellez González
Baloncesto femenino (S)	17:00 a 19:00 hrs.	17:00 a 19:00 hrs.	17:00 a 19:00 hrs.	17:00 a 19:00 hrs.	17:00 a 19:00 hrs.	Arena BUAP	X	Coach Edgar Morales Herrera Correo: ejmoralesh@hotmail.com
Baloncesto varonil (S)	12:00 a 14:00 hrs.	12:00 a 14:00 hrs.	12:00 a 14:00 hrs.	12:00 a 14:00 hrs.	12:00 a 14:00 hrs.	Arena BUAP	X	Prof Bernardo Córdoba Murillo Coach Edgar Morales Herrera
Beisbol (E-A y S)	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.	Campo 2 de Beisbol	X	Coach Ricardo Castro Cante
Fútbol rápido femenino (E-A y S)	11:00 a 13:00 hrs.	13:00 a 15:30 hrs.	13:00 a 15:30 hrs.	13:00 a 15:30 hrs.	13:00 a 15:30 hrs.	Cancha de Fútbol Rápido	X	LEF Marco Antonio Villegas Olavarria Correo: maville10_22@live.com
Fútbol Rápido varonil (S)	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.		X	DT Guillermo Benítez Álvarez
Fútbol Rápido varonil (E-A)	11:00 a 12:00 hrs. 14:00 a 15:00 hrs.		11:00 a 12:00 hrs. 14:00 a 15:00 hrs.		11:00 a 12:00 hrs. 14:00 a 15:00 hrs.		X	DT. Guillermo Benítez Álvarez Prof. Carmelo Pérez Sánchez
Fútbol Soccer femenino (S)	11:00 a 12:30 hrs.	11:00 a 12:30 hrs.	11:00 a 12:30 hrs.	11:00 a 12:30 hrs.	11:00 a 12:30 hrs.	Campo 3 Zona Deportiva CU	X	LCF Mario A. Martínez Sánchez
Fútbol Soccer femenino (E-A)	9:00 a 10:30 hrs.	9:00 a 10:30 hrs.	9:00 a 10:30 hrs.	9:00 a 10:30 hrs.	9:00 a 10:30 hrs.		X	
Fútbol Soccer varonil VISORÍAS	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.	9:00 a 11:00 hrs.	Campo Sintético Guarida del Lobo	X	DT. Ignacio Trejo Pérez. Correo: nachotrejofut@yahoo.com.mx
Fútbol Soccer varonil (S)	11:00 a 13:00 hrs.	11:00 a 13:00 hrs.	11:00 a 13:00 hrs.	11:00 a 13:00 hrs.	11:00 a 13:00 hrs.		X	
Gimnasia Aeróbica Deportiva (E-A)		11:00 a 13:00 hrs.		11:00 a 13:00 hrs.	11:00 a 13:00 hrs.	Escuela de Gimnasia Infantil	X	LCF Cristina Luengas Gonzalez
Gimnasia Aeróbica Deportiva (S)	10:00 a 14:00 hrs.	10:00 a 14:00 hrs.	10:00 a 14:00 hrs.	10:00 a 14:00 hrs.	10:00 a 14:00 hrs.		X	
Halterofilia (Levantamiento de Pesas)	7:00 a 10:30 hrs. 11:00 a 15:30	7:00 a 10:30 hrs. 11:00 a 15:30	7:00 a 10:30 hrs. 11:00 a 15:30	7:00 a 10:30 hrs. 11:00 a 15:30	7:00 a 10:30 hrs. 11:00 a 15:30	Gimnasio de Aparatos y Usos Múltiples	X	LCF César Armenta Rosas
Handball femenino (S)	19:00 a 21:00 hrs.	19:00 a 21:00 hrs.	19:00 a 21:00 hrs.	19:00 a 21:00 hrs.	19:00 a 21:00 hrs.	Arena BUAP	X	IQ. Ricardo Santillán Palafox
Handball varonil (S)	19:00 a 21:00 hrs.	19:00 a 21:00 hrs.	19:00 a 21:00 hrs.	19:00 a 21:00 hrs.	19:00 a 21:00 hrs.		X	
Handball (E-A) Mixto	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	Explanada Arena BUAP	X	
Hockey	16:30 a 19:00 hrs. 4 ruedas		16:30 a 19:00 hrs. 4 ruedas		16:30 a 19:00 hrs. 4 ruedas	Cancha de Hockey Complejo Deportivo 2	Varia	Prof. Fco. Javier Cortés Cruz Correo: hockeylobosbuap@live.com.mx
		17:00 a 19:00 hrs. En línea		17:00 a 19:00 hrs. En línea				Prof. Ulises Pérez Guzman
Montañismo	Reuniones informativas exclusivamente los días lunes de 14:00 a 21:00 hrs. en las instalaciones de la Dirección de Cultura Física. El costo varia dependiendo de la expedición.					DICUFI	Varia	Prof. José Luis Leyva V. Correo: cbm2009buap@gmail.com
Natación	CONSULTAR HORARIOS Y DISPONIBILIDAD EN TAQUILLA DE CENTRO ACUÁTICO UNIVERSITARIO						Varia	Centro Acuático Universitario
Rugby 10 y 15 (E - A y S)	15:00 a 17:00 hrs. 17:00 a 19:00 hrs.	15:00 a 17:00 hrs.	15:00 a 17:00 hrs. 17:00 a 19:00 hrs.	15:00 a 17:00 hrs.	15:00 a 17:00 hrs. 17:00 a 19:00 hrs.	Campo 4	X	Coach Miguel Angel Vidriales G. Correo: vigma66@hotmail.com
Softbol (E - A y S)	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.	Campo 2 de Beisbol	X	Coach Ricardo Castro Cante
Tenis Nivel: Principiante (E-A)	13:00 hrs. 19:00 hrs.	19:00 hrs.	15:00 hrs. 19:00 hrs.	19:00 hrs.	15:00 hrs. 19:00 hrs.	Centro Tenistico Universitario	X	Entrenador: LCF Roberto López H. Comunidad BUAP: 3 clases (sem) Mens. \$300 5 clases (sem) Mens. \$500 Público gral: 3 clases (sem) Mens. \$500 5 clases (sem) Mens. \$800
Tenis Nivel: Intermedio	19:00 hrs.	19:00 hrs.	8:00 hrs. 13:00 hrs. 19:00 hrs.	19:00 hrs.	8:00 hrs. 19:00 hrs.			
Tenis Selectivo	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.	16:30 a 19:00 hrs.			
Tenis de mesa (E-A)	14:00 a 16:00 hrs.	15:00 a 17:00 hrs.			14:00 a 16:00 hrs.	Salón de Tenis de Mesa Arena BUAP	X	Dr. Cesar Flores Monfil
Tenis de mesa (S)	13:00 a 18:00 hrs.	12:00 a 17:00 hrs.	13:00 a 18:00 hrs.	13:00 a 16:00 hrs.			X	Prof. David Garrido
Tiro con Arco (E-A)		16:00 a 18:00 hrs.		16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	Campo de Tiro con Arco Zona Deportiva CU	Mens. \$300	Mtro. José Angel Vergara Correo: javjr2012@gmail.com
Tiro con Arco (S)	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	Campo de Tiro con Arco Zona Deportiva CU	X	Mtro. Leonardo Pineda Bifano
Triatlón (S)	13:00 a 15:00 hrs.	13:00 a 15:00 hrs.*	13:00 a 15:00 hrs.	13:00 a 15:00 hrs.	13:00 a 15:00 hrs.*	Estadio de Beisbol Centro Acuático*	X	MC Gerardo Morales Revilla Correo: kalidska2@gmail.com
Voleibol de Sala Varonil (S)	14:00 a 16:00 hrs.	14:00 a 16:00 hrs.	14:00 a 16:00 hrs.	14:00 a 16:00 hrs.	14:00 a 16:00 hrs.	Cancha Central	X	LEF Victor Manuel Martinez Carrillo
Voleibol de Playa Varonil (S)	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 hrs.	Zona Deportiva CU	X	
Voleibol de Sala y Playa Femenil (S)	10:00 a 12:00 hrs.	10:00 a 12:00 hrs.	10:00 a 12:00 hrs.	10:00 a 12:00 hrs.	10:00 a 12:00 hrs.	Zona Deportiva CU (Playa) Arena BUAP (Sala)	X	LCF Juan Carlos Osorio Romero Correo: osito19futvol@hotmail.com

LAS DISCIPLINAS Y SERVICIOS QUE TIENEN COSTO, EFECTUAR EL PAGO MEDIANTE DEPÓSITO REFERENCIADO. INGRESA A: www.dicufi.buap.mx