

دانشگاه علوم پزشکی کاشان گروه پرستاری داخلی جراحی

طرح درس پرستاری مراقبت‌های ویژه اختصاصی ۲

نوع واحد: نظری - کارآموزی		تعداد واحد: ۳ واحد	
زمان و مکان:		پیش نیاز: پیشنیاز: مقدمه ای بر پرستاری مراقبت‌های ویژه، مراقبت‌های پرستاری در بخش‌های مراقبت ویژه، پایش پرستاری پیشرفته، داروشناسی، مباحث عمومی در پرستاری	
فراگیران: دانشجویان کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه		مدرس: محسن تقدسی	
هدف کلی: آشنایی با اصول مراقبت‌های ویژه پرستاری دستگاه قلب و عروق و جراحی قلب و قفسه سینه		اهداف ویژه: از دانشجوی انتظار می رود در پایان درس بتواند	
تعداد جلسات	هدف کلی: آشنایی دانشجویان با:	روش تدریس	فعالیت دانشجوی
۱	معرفی درس		
۲	آناتومی فیزیولوژیک دستگاه قلب و عروق		مطالعه پیش از کلاس، جستجو در منابع علمی، مشارکت فعال در مباحث کلاسی و حضور در بالین بیماران و ثبت و گزارش فعالیت‌های بالینی
۳	ارزیابی‌های پرستاری دستگاه قلب و عروق		پرسش و پاسخ و بحث گروهی و استفاده از وسایل سمعی بصری و شرکت در بالین و ارائه مراقبت‌های ویژه به بیماران مبتلا اختلال قلب و عروق
۴	کارآموزی		
۵	بیماری‌های عروق کرونر		

طرح درس را شرح دهد. اهداف یادگیری در این درس را بیان کند. روش‌های یادگیری و یاد دهی در این درس را بیان کند. روش‌های ارزشیابی یادگیری در این درس را بیان کند.

آناتومی قلب را شرح دهد- ویژگی‌های عضله قلب را بیان کند - ویژگی‌های دریچه‌ای قلب را شرح دهد - آناتومی عروق کرونر را شرح دهد - آناتومی راه‌های هدایتی داخل قلب را شرح دهد .

فیزیولوژی قلب و انقباض ماهیچه قلب را شرح دهد - سیکل قلبی را شرح دهد.

برونده قلب را تعریف کند و متغیرهای آن را شرح دهد.

عروق سیستمیک و متغیرهای موثر بر فشار خون را بیان کند.

محتوای شرح پرستاری مبتلایان به بیماری‌های دستگاه قلب و عروق را شرح دهد

معاینه های بالینی مبتلایان به بیماری‌های دستگاه قلب و عروق را شرح دهد.

از دو بیمار قلبی عروقی شرح حال پرستاری تهیه و معاینه های بالینی را انجام داده و گزارشات مربوطه را ارائه دهد - مطالعات تشخیصی رایج در بیماری‌های دستگاه قلب و عروق را تشریح کند (شامل آنژیوگرافی ، تست ورزش و ...)

ارزیابی پرستاری قبل و بعد از مطالعات تشخیصی رایج در بیماری‌های دستگاه قلب و عروق را توضیح دهد. - از انجام مطالعات تشخیصی رایج قلبی و عروقی بازدید نموده و گزارشات مربوطه را ارائه دهد - نحوه ارزیابی فوری بیماران قلبی و عروقی بد حال را بیان کند.

۱- تشخیص‌های رایج پرستاری در بیماری‌های قلب و عروق(کاهش برونده قلبی، درد قفسه سینه، عدم تحمل فعالیت‌های بدنی و) را لیست و برای بیمار نمونه برنامه مراقبتی تهیه کند.

۲- برای دو بیمار قلبی بر اساس ارزیابی برنامه مراقبتی تهیه کند.

آنژین قفسه سینه و انواع آن (پایدار و ناپایدار و ...) را توضیح دهد. اپیدمیولوژی آنژین قفسه سینه را توضیح دهد- پاتولوژی و علل آنژین قفسه سینه را توضیح دهد.- نشانه ها و علائم بالینی آنژین قفسه سینه را توضیح دهد.- روش‌های تشخیصی آنژین قفسه سینه را توضیح دهد.- ویژگی‌های الکتروکاردیوگرافی آنژین قفسه سینه را توضیح دهد.- روش‌های درمانی در آنژین قفسه سینه را توضیح دهد.- انفارکتوس میوکارد(سکته قلبی) را توضیح دهد - اپیدمیولوژی انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.- پاتولوژی و علل انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.- نشانه ها و علائم بالینی انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.- روش‌های تشخیصی انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.- ویژگی‌های الکتروکاردیوگرافی انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.- روش‌های درمانی در انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.

تشخیص‌های پرستاری و مراقبت‌های پرستاری در آنژین قفسه سینه و انفارکتوس میوکارد را بیان کند.

بررسی و شناخت یک بیماری مبتلا به آنژین صدری یا انفارکتوس را مطابق با الگو و فرایند پرستاری روی تهیه نماید.

		<ul style="list-style-type: none"> - روشهای مانیتورینگ و گرفتن ECG و تفسیر حداقل ۳ نوار قلبی را با ذکر دلیل گزارش کند 	کارآموزی	۶
		<ul style="list-style-type: none"> - تغییرات آنزیمی ECG در روزهای مختلف بستری بیمار MI مثبت و تفسیر نماید. 	کارآموزی	۷
		<ul style="list-style-type: none"> - کاردیو میو پاتی و نارسایی قلبی را تعریف کند. انواع کاردیو میو پاتی و نارسایی قلبی را بیان کند. - اپیدمیولوژی نارسایی قلبی را توضیح دهد. - پاتوفیزیولوژی و علل نارسایی قلبی را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی نارسایی قلبی را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی نارسایی قلبی را توضیح دهد. - روشهای درمانی در نارسایی قلبی را توضیح دهد. - تشخیصهای پرستاری و مراقبتهای پرستاری در نارسایی قلبی را بیان کند. 	نارسایی قلبی و کاردیو میو پاتی ها	۸
		<ul style="list-style-type: none"> - ۲ بیمار مبتلا به نارسایی قلب و یک بیمار مبتلا به کاردیومیوپاتی را ارزیابی نیازهای مراقبتهای آنها را لیست کند. 	کارآموزی	۹
		<ul style="list-style-type: none"> - مشکلات حاد و اورژانسی ۲ بیمار مبتلا به ادم حاد ریه بدنبال نارسایی قلب و اقدامات انجام شده را گزارش کند. 	کارآموزی	۱۰
		<ul style="list-style-type: none"> - انواع بیماریهای پریکاردیال را نام برد. - پاتوفیزیولوژی و علل بیماریهای پریکارد را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی بیماریهای پریکارد را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی بیماریهای پریکارد را توضیح دهد. - روشهای درمانی بیماریهای پریکارد را توضیح دهد. - - اندیو کاردیت عفونی را تعریف و اپیدمیولوژی آن را بیان کند. - پاتوفیزیولوژی و علل اندیو کاردیت عفونی را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی اندیو کاردیت عفونی را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی اندیو کاردیت عفونی را توضیح دهد. - روشهای درمانی اندیو کاردیت عفونی را توضیح دهد. - - میوکاردیت را تعریف و اپیدمیولوژی آن را بیان کند. - پاتوفیزیولوژی و علل میوکاردیت را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی میوکاردیت را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی میوکاردیت را توضیح دهد. - روشهای درمانی میوکاردیت را توضیح دهد. - - تشخیصهای پرستاری و مراقبتهای پرستاری در بیماریهای پریکارد، اندیو کارد، میوکارد را گزارش نماید. 	بیماریهای پریکاردیال اندیو کاردیت عفونی میوکاردیت	۱۱
		<ul style="list-style-type: none"> - اختلالات تغذیه در بیماران قلبی را لیست کند. - معیارهای بررسی وضعیت تغذیه در بیماران قلبی عروقی را بیان کند. - نحوه بررسی نیازهای تغذیه ای در بیماران قلبی عروقی را بیان کند. - نحوه تامین نیازهای تغذیه ای در بیماران قلبی عروقی را بیان کند. - نحوه رفع نیازهای تغذیه ای قبل و بعد از جراحی های قلبی را بیان کند. - بررسی وضعیت تغذیه ای از دو بیمار قلبی را انجام داده و برنامه غذایی مناسب را تهیه کند. 	تغذیه در قلب و عروق	۱۲
		<ul style="list-style-type: none"> - اپیدمیولوژی بیماریهای دریچه ای را توضیح دهد. - پاتوفیزیولوژی و علل بیماریهای دریچه میترال را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی بیماریهای دریچه میترال را توضیح دهد. - روشهای درمانی بیماریهای دریچه میترال را توضیح دهد. - پاتوفیزیولوژی و علل بیماریهای دریچه ائورت را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی بیماریهای دریچه ائورت را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی بیماریهای دریچه ائورت را توضیح دهد. - - روشهای درمانی بیماریهای دریچه ائورت را توضیح دهد. - - پاتوفیزیولوژی و علل بیماریهای دریچه های ریوی و سه لتی را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی بیماریهای دریچه های ریوی و سه لتی را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی بیماریهای دریچه های ریوی و سه لتی را توضیح دهد. - روشهای درمانی بیماریهای دریچه های ریوی و سه لتی را توضیح دهد. - - تشخیصهای پرستاری و مراقبتهای پرستاری در بیماریهای دریچه ای را لیست کند. - بررسی و شناخت یک بیمار مبتلا به بیماری دریچه ای قلب را انجام و تشخیصهای پرستاری را مشخص و برنامه پرستاری مناسب طراحی کند. 	بیماریهای دریچه ای	۱۳
		<ul style="list-style-type: none"> - اقدامات تشخیصی و درمانی و مراقبتهای انجام شده برای ۲ بیمار مبتلا به اختلالات دریچه ای را گزارش کنید. 	کارآموزی بخش بازتوانی قلب Echo و تست ورزش	۱۴

		<p>- نقایص دیواره دهلیزی را تشریح کند. - اپیدمیولوژی نقایص دیواره دهلیزی را توضیح دهد. - پاتوفیزیولوژی و علل نقایص دیواره دهلیزی را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی نقایص دیواره دهلیزی را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی نقایص دیواره دهلیزی را توضیح دهد. - روشهای درمانی نقایص دیواره دهلیزی را توضیح دهد. - نقایص دیواره بطنی را تشریح کند - اپیدمیولوژی نقایص دیواره بطنی را توضیح دهد. - پاتوفیزیولوژی و علل نقایص دیواره بطنی را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی نقایص دیواره بطنی را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی نقایص دیواره بطنی را توضیح دهد. - روشهای درمانی نقایص دیواره بطنی را توضیح دهد. - بازماندن مجرای شریانی را تشریح کند. - اپیدمیولوژی بازماندن مجرای شریانی را توضیح دهد. - پاتوفیزیولوژی و علل بازماندن مجرای شریانی را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی بازماندن مجرای شریانی را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی بازماندن مجرای شریانی را توضیح دهد. - روشهای درمانی بازماندن مجرای شریانی را توضیح دهد. - کوارکتاسیون ائورت را تشریح کند. اپیدمیولوژی کوارکتاسیون ائورت را توضیح دهد. - پاتوفیزیولوژی و علل کوارکتاسیون ائورت را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی کوارکتاسیون ائورت را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی کوارکتاسیون ائورت را توضیح دهد. - روشهای درمانی کوارکتاسیون ائورت را توضیح دهد. - تشخیصهای پرستاری و مراقبتهای پرستاری در ناهنجاریهای قلب و عروق را گزارش نماید.</p>	<p>ناهنجاریهای قلب و عروق بزرگ</p>	<p>۱۵</p>
		<p>- بحران پرفشاری خون را تعریف کند. پاتوفیزیولوژی و علل بحران پرفشاری خون را توضیح دهد. - نشانه ها و علائم بالینی بحران پرفشاری خون را توضیح دهد. - روشهای تشخیصی بحران پرفشاری خون را توضیح دهد. - روشهای درمانی بحران پرفشاری خون را توضیح دهد. - بیماریهای ائورت و عروق محیطی موثر بر فشار خون را توضیح دهد. - شوک را تعریف کند. انواع شوک را طبقه بندی کند. پاتوفیزیولوژی و علل انواع شوک را توضیح دهد. نشانه ها و علائم بالینی انواع شوک را توضیح دهد. روشهای تشخیصی انواع شوک را توضیح دهد. - روشهای درمانی انواع شوک را توضیح دهد.</p>	<p>- بحران فشاری خون</p>	<p>۱۶</p>
		<p>- گزارش دو مورد بیمار مادرزادی قلب با نحوه تشخیص و اقدامات انجام داده شده برای بیمار</p>	<p>کارآموزی</p>	<p>۱۷</p>
		<p>- اصول ثبت الکتروکاردیوگرافی ، اصول تفسیر الکتروکاردیوگرام ، لردیکاردی سینوسی ، تاکیکاردی سینوسی ، سندرم سینوس بیمار . پیس میکر سرگردان ، ضربان های زودرس دهلیزی ، تاکیکاردی دهلیزی ، فیبریلاسیون دهلیزی ، فلوتر دهلیزی ، ریتمهای گره ای اختلالات هدایتی قلب ، بلوکهای شاخه ای ، ضربانهای زودرس بطنی ، تاکیکاردی بطنی ، فیبریلاسیون بطنی و آسیستول را تعریف و علل ، علائم بالینی ، مداخله و درمان و مراقبت از مبتلایان آنها را توضیح دهد. - درمان الکتریکی آریتمی ها و چگونگی کاربرد آن را توضیح دهد. - نحوه و موارد استفاده از پیس میکر قلبی را توضیح دهد. - بررسی و شناخت سه بیمار مبتلا به اختلالات ریتم قلب را انجام و تشخیص های پرستاری را مشخص و برنامه پرستاری مناسب طراحی کند. - کاربرد داروهای مورد استفاده در مواقع اورژانس و احیاء قلبی عروقی و عوارض آن را بیان کنید.</p>	<p>اختلالات ریتم قلب</p>	<p>۱۸</p>
		<p>- گزارش سه مورد اداره بیمار مبتلا به دیس ریتمیهای بطنی به طور کامل گزارش کند.</p>	<p>کارآموزی</p>	<p>۱۹</p>
		<p>- گزارش دومورد اقدامات انجام داده برای بیمار مبتلا به فشار خون حاد و اورژانسی با لیست مشکلات و نتایج اقدامات انجام شده گزارش کند.</p>	<p>کارآموزی</p>	<p>۲۰</p>

برگزاری بصورت کارگاه	<ul style="list-style-type: none"> - احیای قلبی ریوی پایه و پیشرفته را تعریف و مواد انجام آن را بیان کند. - زمان طلایی و ایست قلبی شاهد و غیر شاهد را تعریف کند. - علل ایست قلبی تنفسی ، علل برگشت پذیر ایست قلبی و پاتوفیزیولوژی ایست قلبی را توضیح دهد. - نحوه بررسی ایست قلبی ایجاد شده در بیمارستان و معیارهای تشخیص ایست قلبی را بیان کند. - زنجیره بقا را تعریف کند. - اقدامات پایه احیاء را لیست کرده و بتواند اقدامات پایه احیاء را بصورت یک و دونفره انجام دهد . - اقدامات پیشرفته احیاء را لیست کرده و بتواند احیاء پیشرفته را انجام دهد. - مراقبتهای پس از احیاء پایه و پیشرفته را توضیح و انجام دهد. - معیارهای خاتمه احیاء قلبی - تنفسی را بیان کند. - چگونگی برخورد با بستگان بیمار هنگام ایست قلبی را بیان کند. 	احیای قلبی ریوی	۲۱
	<ul style="list-style-type: none"> - اقدامات انجام شده و نوع شوک را در دو بیمار مبتلا به شوک گزارش نماید. - مشکلات احیاء اولیه و پیشرفته بخشهای بیمارستانی را مشاهده و نیازهای اصلاحی (نیروی انسانی ، تجهیزات ، دارو و غیره ... را تحلیل و گزارش نماید. 	کارآموزی	۲۲
	<ul style="list-style-type: none"> - انواع اقدامات جراحی های قلب و قفسه سینه صدی را بیان کند. - ارزیابیهای پرستاری و آماده سازی بیمار برای جراحی های قلب و قفسه سینه صدی را بیان کند. - شرح حال پرستاری و معاینات بالینی پرستاری قبل از جراحی های قلب و قفسه سینه صدی را بیان کند. - ارزیابی های پرستاری مربوط به مطالعات تشخیصی قبل از جراحی های قلب و قفسه سینه صدی را بیان کند. - ماشین قلب و ریه و نحوه عملکرد آن را توصیف کند - فرایند جراحی قلب باز را توضیح دهد. - عوارض مرتبط با جراحی های قلب و عروقی و قفسه صدی را توضیح دهد. - تشخیصهای پرستاری پس از جراحی های قلب و عروقی و قفسه صدی را لیست کند و مراقبتهای پرستاری مربوطه (پس از جراحی های قلب و عروقی و قفسه صدی را توضیح دهد. - مراقبت از درنهای قفسه سینه و مدیاستن را توضیح دهد. - درمانهای دارویی و مراقبتهای مربوط به آنها پس از جراحی قلب را توضیح دهد. 	جراحی قلب و قفسه سینه	۲۳ و ۲۴
	حضور در بخش آنژیوگرافی ونتایج اقدامات انجام شده بیمار تحت آنژیوگرافی عروق کرونر را گزارش نماید.	کارآموزی	۲۵
	نتایج اجرای برنامه مراقبتی از یک بیمار CABG و یک بیمار PTCA را در مراحل پس از عمل گزارش نماید. نتایج اجرای برنامه بازتوانی برای دو بیمار مبتلا به MI و CABG را گزارش نماید.	کارآموزی	۲۶
	- ارائه سمینار دانشجو		۲۷
	- ارائه سمینار دانشجو		۲۸
	- آزمون پایان ترم		۲۹
	<ul style="list-style-type: none"> ۱- حضور منظم در کلاس ۱ نمره ۲- مشارکت فعال در مباحث کلاسی ۳ نمره ۳- ارائه پروژه درسی ۴ نمره ۴- ارائه سمینار ۲ نمره ۵- ارائه دو مقاله در ارتباط با جلسات کلاس درس ۴ نمره ۶- آزمون پایان ترم ۸ نمره ۷- لحاظ نمودن نمره آزمون کتبی منوط به دریافت نمره مطلوب از بند الف تا د است. ۸- دانشجویان تا پایان هفته دوم موضوع سمینار و مقالات خود را انتخاب و و در هفته پایانی کلاس مقاله خود را ارائه نمایند. ۹- اطلاع رسانی مناسب جلسات سمینار تا امکان استفاده سایر دانشجویان را فراهم نماید. 	شيوه ارزشيابی	

<ul style="list-style-type: none"> - ۱۰- شرکت فعال ، منظم و خودجوش در کارآموزی بخشهای قلب و عروق ، آنژیوگرافی ، جراحی قلب ، اکو و بازتوانی قلب - ۱۱- مشارکت فعال در آموزش تخصصی به دانشجویان دوره کارشناسی که توسط مسئول درس تعیین می گردد. - ۱۲- دانشجویانی که نتوانند از موارد ۱ و ۵ نمره مطلوب را کسب کنند نمره آزمون کتبی آنها لحاظ نخواهد شد. - ۱۳- دانشجویان باید تا پایان هفته دوم ترم تحصیلی موضوع سمینار و مقاله مروری خود را انتخاب کنند و سه هفته مانده به پایان ترم سمینار و مقاله مروری خود را تحویل دهند. - ۱۴- دانشجویان دوره کارشناسی ارشد باید سمینارهای خود را به اطلاع دانشجویان دوره کارشناسی برسانند تا آنها بتوانند از جلسات سمینار استفاده کنند. - ۱۵- دانشجویان می توانند فعالیتهای خود را در طول ترم در سمینار ، کنفرانس و جلسات ارسال نمایند و در صورت چاپ خود ارزیابی آنها مد نظر است. - 	
--	--

منابع :

- 1-Alspach.Joann;Core Curriculum for critical care nursing . Last edition.
- 2-AACN Pocket Handbook of critical care nursing,Marianne Chulay , Cathhie Guzzetta, Barbara Dossey
- 3-Black, J; Hawak , j; Medical Surgical nursing , Clinical management for positive outcomes , Elsevier saunder Co last edition.
- 4-UrdenLD,Stacy KM, Lough ME.The lans criticalcare nursing. San Francisco Mosby . 2006.
- 5- Moser DK, Riegel B . Cardiac nursing, a companion to braunwald s heart disease. St. louis, Sundres. 2008
- 6-Woods SL,Froelicher ES , Underhill SA, Bridges E..Cardiac nursing . 5 th ed. Philadelphia , Lippincott, 2008.