

## **GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL DEPORTE UNIVERSITARIO**

El deporte universitario puede ejercer un papel muy importante en la difusión y concienciación de los valores del desarrollo sostenible, por eso, el Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad San Jorge fomenta las buenas prácticas ambientales en el uso de las instalaciones deportivas.

- Haz un buen uso del material deportivo y reutilízalo siempre que sea posible.
- Utiliza la vía online, en la mayor medida posible, para informarte y tramitar las inscripciones respecto a uso de instalaciones, secciones deportivas, campeonatos, etc.
- Realiza un consumo eficiente de la energía:
  - ✓ Aprovecha la luz natural.
  - ✓ Usa vestuarios comunes, o aquellos que tenga ya la luz encendida.
- Minimiza el consumo de agua:
  - ✓ Intenta optimizar el consumo de agua teniendo abiertos los grifos de los lavabos y duchas únicamente el tiempo necesario.
  - ✓ Cierra correctamente los grifos después de utilizarlos.
  - ✓ Si detectas una fuga, notifícala con la mayor brevedad posible en la recepción del Campus Deportivo.
  - ✓ No uses el inodoro como cubo de basura.
- Gestión de residuos:
  - ✓ Reduce la generación de residuos en el Campus Deportivo.
- Utiliza correctamente los contenedores de recogida selectiva.
  - ✓ Utiliza el transporte público y colectivo.
- Evita la generación de ruidos, en la medida que sea posible.

*Un comportamiento individual sostenible es la clave para una sociedad sostenible.*